

PRATIQUER LE LANGAGE DE L'INCONSCIENT

**15 techniques de langage pour favoriser des échanges impactants
expliquées par un hypnothérapeute et communicant**

Mêlant théorie et mises en situation pratiques, cet ouvrage vise à renforcer l'impact positif de la parole dans tous les contextes de la vie quotidienne et professionnelle.

Mieux communiquer pour mieux accompagner

Le nouvel ouvrage *Pratiquer le langage de l'inconscient* propose une approche innovante pour améliorer la communication interpersonnelle grâce à des techniques issues de l'hypnose thérapeutique. Destiné aux parents, enseignants, managers, formateurs, thérapeutes, et à tout orateur soucieux d'améliorer la qualité de ses échanges, ce livre de 96 pages fournit des outils concrets pour des échanges favorables, ouverts et aidants.

Un auteur expert en communication et hypnose

Rédigé par un **hypnothérapeute** et ancien communicant, *Pratiquer le langage de l'inconscient* explore les mécanismes du « cerveau émotionnel », l'inconscient, et propose 15 techniques pour adapter son discours aux besoins de ses interlocuteurs, dans la sphère personnelle comme professionnelle.

Un outil pédagogique et accessible pour :

- **comprendre** les ressorts de l'inconscient et son rôle dans la communication ;
- **ouvrir l'échange** en instaurant un climat de confiance ;
- **transmettre des messages** de manière impactante et bénéfique.

Un guide utile pour un Noël bienveillant !

Pratiquer le langage de l'inconscient, disponible en ligne et en librairie • Éditions Perret • 96 p. • 13,90 €

Thématiques : hypnose • langage • développement personnel • management • vie professionnelle



Aurélien Guihéneuf est diplômé en communication et a exercé ce métier durant douze ans. Après une formation en hypnose thérapeutique ericksonienne, il accompagne toute personne qui souhaite se sentir mieux et s'épanouir, à Paris et en ligne depuis 2019 ; il propose également des interventions en entreprise (conférences et ateliers).

Contacts

Auteur : Aurélien Guihéneuf • bonjour@auneuf.fr • 06 44 69 79 44

Éditions Perret : Maxime Perret • maxime.perret@editions-perret.com • 06 06 55 90 10

Plus d'informations : <https://www.auneuf.fr/livre-pratiquer-langage-inconscient-hypnose>

